

ORIGINE

IL SAPORE DEL TERRITORIO ITALIANO

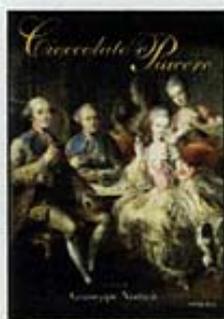
SETTEMBRE - OTTOBRE | 2009



VARIA

Cioccolato e piacere

Giuseppe Nisticò (a cura di)
(Spirali Edizioni - Via Fratelli Gabba, 3 -
20121 Milano; 2008; formato
cm 21,5×30; pagine 136; euro 50)



Il volume spiega in primo luogo le modalità di associazione tra cioccolato e piacere, cioccolato e sessualità, cioccolato e salute. Ripercorre quindi la storia di tale prodotto, che riporta alle antiche civiltà centroamericane (Aztechi, Maya, Incas), che già allora avevano elaborato sofisticati metodi per estrarlo dai semi del *Teobroma cacao*. Una volta importato in Europa il cioccolato si impose dapprima nelle corti regali, mentre in seguito trovò una sempre maggiore diffusione anche presso le classi meno abbienti. L'opera analizza le componenti chimiche e gli aspetti nutrizionali del cacao, evidenziandone le proprietà e indagando sulle correlazioni tra queste e le più moderne teorie neurofisiologiche. Il testo, molto curato, dotato di un ricco apparato iconografico, è raccomandabile non solo per gli appassionati ma anche come idea regalo.