

Teresa Vitale: Le ricette della vita



Teresa Vitale

Le ricette della vita



Ricette semplici per chi non ha tempo, ma non vuole perdere il gusto della cucina. Un libro di ricette che raccoglie l'esperienza di una vita intera.

Cento creazioni originali che appagheranno il gusto e la voglia di sperimentare di chi, come l'autrice, vuole esaltare il valore della cucina tradizionale, accompagnandolo alla creatività moderna. Il volume, arricchito da fotografie esclusive che illustrano ogni ricetta descritta, è corredato da utili indici tematici e per ingredienti.

Estratto del libro

È stato per me un vero piacere scrivere questo libro.

Queste cento ricette sono frutto della mia fantasia.

Come molti, ho una vita intensa e svolgo un lavoro impegnativo.

Questo non m'impedisce, appena posso, di dedicare il mio tempo libero a cucinare. Lo trovo rassicurante e di grande soddisfazione.

Imparare a amare il cibo e i piaceri della cucina è bellissimo.

Ciascuno impara anche da solo, come ho fatto io. Occorrono alcuni ingredienti indispensabili: amore, fantasia, invenzione, gioia, curiosità e... tanti amici e parenti!

Il mio interesse è nato molto presto, intorno ai tredici anni. Dalle mie origini calabresi e dalla mia famiglia ho imparato a usare ingredienti a volte poveri, ma ricchi di colori e di profumi, che conferiscono la particolarità ai piatti. La cucina della mia famiglia è fatta di cibi tradizionali, legati alle radici, così la mia curiosità e la ricerca di nuovi sapori mi hanno spinto a sperimentare gusti e ingredienti differenti e vari. All'inizio, prendevo spunto da ricette già sperimentate.

E man mano, imparavo a dosare e a trovare l'equilibrio dei sapori, fino a inventare combinazioni originali che, a quel tempo, si consideravano insolite.

Non so descrivere la mia contentezza quando una rivista specializzata ha cominciato a pubblicare alcune mie ricette, che hanno avuto un grande successo.

Quell'esperienza così entusiasmante è nata in modo semplice, e mi ha fatto pensare che il mio hobby poteva continuare a darmi soddisfazioni... Come questa!

Le ricette ordinarie affidano il gusto a qualche stella del firmamento gastronomico.

Le ricette straordinarie traggono il gusto fino all'ammirazione delle stelle.

Le ricette della vita seguono, dal cielo e nel paradiso, il viaggio fra le stelle con il gusto della salute.



SPIRALI