


[home page](#)
[mission](#)
[redazione](#)
[collabora](#)
[contattaci](#)
[link](#)

FOCUS

L'importanza di chiamarsi Vittorio. La storia di Vittorio Moretti. Un imprenditore di straordinario talento: impresario edile, produttore di vini di eccellenza, costruttore di barche di lusso, proprietario di resort di fama internazionale

Il Manifesto della Cucina Nazionale Italiana di Martino Ragusa. Un ricordo di Turisti per il Cibo con la ventricina di Guilmi e il peperoncino di Diamante

101 trattorie e osterie di Milano dove mangiare almeno una volta nella vita e spendere molto poco di Carlo Cambi

Guida Ristoranti di Milano di Mariella Tanzarella. Guida dei ristoranti del Veneto di Claudia Ferronato

L'edizione 2010 de Le Migliori 99 Maison di champagne di Luca Burei e Alfonso Isinelli

Un Libro sotto l'Albero Natale 2009

I nomi dei Libri da Gustare 2009

Ecco i nomi dei Libri da Gustare 2009: per la categoria "Cultura del Cibo" il volume di Davide Dutto e Lorenzo Piccione di Pianogrillo edito da Cibebe **"Ibleide. Uomini e Olio"**, un omaggio al pregiato frutto dei Monti Iblei, dalla raccolta al frantoio fino al suo utilizzo nei piatti realizzati da un grande chef italiano; per "Cultura del Vino" il volume di Andrea Zanfi edito da Carlo Cambi Editore **"Lombardia. Il mosaico del vino"**, nuovo capitolo del lungo viaggio dell'autore nelle regioni del vino accompagnato dagli scatti di Giò Martorana; per "Il cibo in letteratura" il volume di Roberta Corradin edito da Einaudi **"Le cuoche che volevo diventare"**, uno stuzzicante viaggio nel mondo della cucina al femminile attraverso le storie di cuoche - professioniste e non - di tutto il mondo; per "Prime Pagine" il volume di Pino Pace edito da Edt **"Prospero e l'esaggelato"**, con le divertenti immagini di Giorgio Sommacal.



Quest'anno sono stati assegnati, per la prima volta, anche delle menzioni speciali a una casa editrice, a un critico e a un artista. Sono state premiate: la **Casa Editrice Ponte alle Grazie** per l'importante lavoro della collana Il Lettore goloso diretta da Allan Bay; la **Rivista Internazionale Apicius** dedicata alle tendenze dell'enogastronomia mondiale; l'**Associazione Arte da mangiare - Mangiare Arte**, con sede a Milano, in cui gli artisti usano anche il cibo come materia di espressione.

Un premio speciale assegnato al volume **"Le case del vino - elementi linguistici del paesaggio vitivinicolo"** di Gianni Arnaudo. La ricerca di Arnaudo racchiude il significato di identità di un patrimonio paesaggistico che è appartenenza ad un luogo da salvaguardare, oltre che armonioso linguaggio stilistico. Il volume rappresenta anche un importante strumento per gli amministratori per mettere in campo azioni di salvaguardia concretamente realizzabili.

La XIV Edizione di Libri da Gustare - Salone del Libro Enogastronomico e di Territorio si svolgerà a La Morra (CN) **dall'11 al 13 giugno 2010**.

Le ricette della vita di Teresa Vitale

Ricette semplici per chi non ha tempo, ma non vuole perdere il gusto della cucina

Teresa Vitale Le ricette della vita



Le cento ricette contenute nel volume *Le ricette della vita* (Spirali 2009) sono opera di Teresa Vitale, imprenditrice autodidatta di origini calabresi amante del buon cibo e attenta alla qualità dei prodotti.

Le sue radici mediterranee hanno influenzato l'uso nelle sue creazioni di ingredienti semplici, ma ricchi di profumi e colori: sono proprio tali ingredienti a conferire unicità ai piatti presentati in quest'opera raffinata.

L'autrice partendo dalla cucina e dai cibi tradizionali è giunta alla sperimentazione di gusti ed ingredienti differenti, creando combinazioni originali, combinazioni di cui questo libro è testimonianza. Dagli antipasti e stuzzichini, ai primi piatti, ai secondi di carne e di pesce, ai dolci, il "segreto" dell'autrice è sempre quello di utilizzare ingredienti tradizionali per creare nuovi piatti in maniera inedita ed innovativa.

È questo suo avvicinarsi alla cucina in modo non "accademico", ma da autodidatta, riprendendo ricette ed ingredienti dell'infanzia, che rende tali ricette non il freddo resoconto di uno chef, ma appunto *Le ricette della vita*, profondamente radicate nell'esperienza dell'autrice.

Teresa Vitale è nata a Vedano al Lambro nel 1966, vive e lavora a Milano. Autodidatta per vocazione. Amante del cibo buono. Sempre alla ricerca di nuovi sapori, odori e colori. E dell'altra luce.

Le ricette della vita di Teresa Vitale

Euro 28

Edizioni Spirali

pp. 238, con 200 illustrazioni a colori.