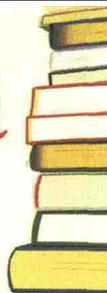
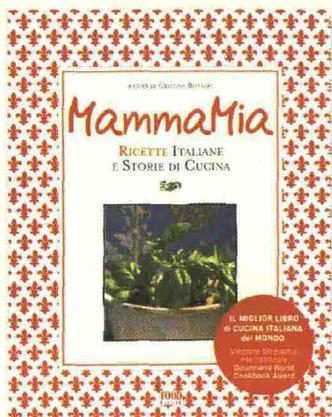


in libreria



*Qualche utile consiglio
per arricchire la vostra
raccolta di testi di cucina*

La tradizione italiana è servita

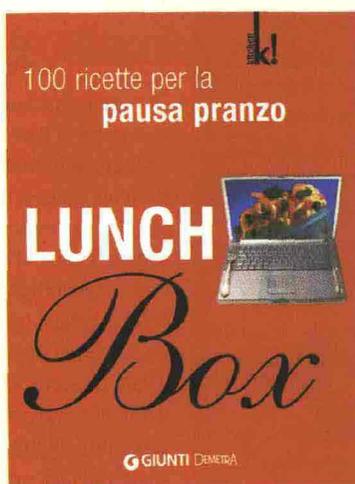


Una raccolta delle ricette più rappresentative del nostro Paese, tratte da vecchi quaderni che ancora si ha la fortuna di trovare in tante case italiane. Arricchite da aneddoti e ricordi particolari e corredate da belle fotografie, rappresentano un viaggio gastronomico imperdibile, che passa anche attraverso la conoscenza dei prodotti tipici. **A cura di Cristina Bottari, Food editore, 29,90 €.**

Poco tempo? Ecco la soluzione

Vi piace mangiare bene, ma non avete a disposizione tante ore per stare davanti ai fornelli? Ecco allora una raccolta di cento ricette pensate per chi è sempre di fretta, ispirate ai colori e sapori del Mediterraneo, con un occhio sia alla tradizione sia all'innovazione. Tutte sono riccamente illustrate e corredate da belle fotografie. **Teresa Vitale, Spirali, 28,00 €.**

Teresa Vitale Le ricette della vita



Basta col solito panino!

Se all'ora di pranzo preferite consumare qualcosa di sano e genuino portato da casa, allora questo è il libro che fa per voi. Troverete tante idee per preparare spuntini veloci e leggeri, golose o dietetiche, pensate anche per chi soffre di intolleranze e allergie. E in più, qualche idea di dessert per una dolce gratificazione. **Collana Kitchen!, Giunti, 14,90 €.**